



## 特別企画

上司に信頼され、後輩から頼られる力を身につける！

2024

3/4

10:00~17:00

## 新入社員2年目直前研修

なかま たかひろ

講師

(株)経営支援センター

仲間 孝大氏



【略歴】1988年生まれ。順天堂大学大学院修了。大学時代は駅伝選手で、現在も沖縄県代表として活躍。フルマソンの沖縄県記録保持者。その後、人材育成の道を志し、(株)経営支援センターに入社。企業向け研修の担当者として年間200本以上の営業・企画を担当。さらに新入・若手社員向けの研修講師を務める。マラソンで培った継続することの大事さ、効率的なトレーニングの手法、仕事とスポーツ（趣味）を両立する時間の使い方などを自分の言葉で語り若者の心をつかみ、管理職にもファンが多い。

【会場】りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

埼玉会場は3月5日（火）、大阪会場は3月13日（水）に開催します。

## 特色

学生時代にコロナ禍を体験した現在の新入社員が戦力として活躍するためには、プロとしての「心構えと仕事のスキル」をしっかりと身につけることが重要です。本セミナーでは、モチベーションの高い2年目に入る前に、自分への期待と役割、仕事の捉え方、コミュニケーション、報連相、目標設定などを総合的に指導いたします。また、様々なワークや他社同期とのディスカッションを通して、仕事への理解を深め、積極性や責任感を養います。新入社員のさらなるステップアップの機会として、本セミナーをぜひご利用ください。

※録音・録画はご遠慮ください。

## カリキュラム

## 1. 入社してからの1年を振り返る

- (1)入社後の良かった経験、成功体験とは
- (2)良かった経験、成功体験の共通点を考える
- (3)入社後、自分がさらに成長するための課題とは
- (4)2年目を迎えるにあたり、私たちに必要なこととは

## 2. 仕事ができる人になるための思考、捉え方

- (1)仕事が「できる」とは
- (2)悪いのは誰？原因は自分論
- (3)会社は〇〇の宝庫
- (4)業務が慣れてきたときに陥りがちな3つの罠
  - ①逃げる、諦める
  - ②完璧主義
  - ③自分だけが損をしている
- (5)ストレスを管理する3つのスキル
  - ①正の注目
  - ②リフレーミング
  - ③ポジティブシンキング
- (6)「作業」と「仕事」の違い
- (7)モチベーションを高めるために

## 3. 報連相とコミュニケーションの再強化

- (1)挨拶が基本。おろそかにしない
- (2)コミュニケーションの原則とは
- (3)報連相とは
- (4)上司から信頼される指示の受け方、報告のやり方
- (5)気配り力を高める連絡のポイント
- (6)人間関係を向上させる相談のやり方
- (7)報連相をレベルアップさせるための視点

## 4. 2年目社員になるにあたっての目標設定

- (1)2年目社員をイメージする
- (2)できる上司・先輩の特徴とは
- (3)理想の上司、先輩像とは
- (4)後輩社員との関わり方
  - ①自分が先輩にされて嬉しかったこと、困ったこと
  - ②後輩は先輩に何を求めている、何をしたいか
  - ③後輩の成長とともに自己の成長を考える

## 5. 今日の学びを活かすために

- (1)研修で学んだことを考える
- (2)職場で実践、活用できることを考える

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』東京（木場）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階（東京メトロ東西線「木場駅」）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※特別企画のため、「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけません。

会員 26,400円

\*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-ky@rri.co.jp