



2023

9/21<sup>木</sup>

10:00~17:00

部下・後輩指導にお困りの方！重要スキルを演習で習得！

# すぐに使えて、効果の上がる！ コーチング研修

講師

コネクティングハート 代表

おおよぎ

ともこ

大八木 智子氏



【略歴】 大学卒業後、さくら総合研究所（現日本総合研究所）に研究職として入社。アジア経済・産業レポートの執筆に携わる。約9年、介護した母親が他界したのを機に退社。執筆活動をしながら、コーチや研修講師の道を歩む。研修のテーマは、女性の活躍推進、部下の可能性を引き出す関わり方、自分らしいリーダーシップなど。ユニークな演習と振り返りにより、多くの参加者が深く現状を理解し、気づきを得る、と高く評価されている。〈著書〉『アジアの経済発展と中小企業』（共著）他

【会場】 りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

## 特色

コーチングは若手の意見を引き出しながら、自律的な行動を誘発し、業績向上にも役立つ人材育成に欠かせないスキルです。しかし、何度か実践してみたものの上手いかず、「コーチングは役に立たない」と諦めている職場をよく見かけます。本セミナーでは、コーチングのプロがコーチングをする前に知っておくべき大事なことを解説いたします。また、受講される皆様には、部下・後輩の意識と行動に変化を生み出すコーチングスキルを、演習を通して実践的に習得していただけます。

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮ください。

### 1. コーチングの本当の意義とチカラ

- (1)なぜ、教えるはいけないのか？
- (2)コーチングに必要な「協働関係」とは
- (3)職場でのコーチングの限界と対応策

### 4. 実践から学ぶコーチング

- (1)今ここから創る
- (2)コーチングの大事な終わり方
- (3)ロールプレイングで学びを深める

### 2. コーチングをする前に知っておきたい5つのこと

- (1)表情とあり方のインパクトに気付く
- (2)「ダブルバインド」が部下を惑わせる
- (3)気づいていますか？ 自分の「口癖」
- (4)誰もが持っている「認知バイアス」
- (5)知っていますか？ 部下の価値観

### 5. 振り返り

今日の気づきと学びを明日に活かす

### 3. 意識と行動に変化を生み出すコーチング

- (1)無意識を意識化する
- (2)人生を変える「傾聴力」
- (3)眠っている力を呼び覚ます「承認力」
- (4)気づきをもたらす「問い」のチカラ
- (5)目的と目標で未来を切り開く

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』東京（木場）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階（東京メトロ東西線「木場駅」）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会（または継続）特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

\* 参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

\* 「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\* キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー

検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp