

## 特別企画

6ヶ月間を振り返り、自己成長を把握！モチベーションをアップする

2022

9/26

新入社員研修6ヶ月フォローアップ研修  
ベーシックコース（東京会場）

10:00～17:00

講師

古澤美奈子人材教育研究所

ふるさわ

みなこ

古澤 美奈子氏



【略歴】セントノバ総合病院で栄養士としての勤務を皮切りに、IBMでは総務部所属で社員教育のプロセスを学び、サンケイリビング主催の話し方教室アシスタント、アデコ㈱でマナー講師を担当。現在は古澤美奈子人材教育研究所の代表として、ビジネスマナー研修をはじめ、新入社員研修、電話応対研修、販売員研修、ファイリング、ビジネス文書研修の講師として活躍中。また、雇用能力開発センター東京支部委託訓練校講師として学生向け就職支援研修、若年層・中高年層向け就職支援研修などに力を注ぐ。

【会場】りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

## 特色

入社1年目は、社会人としてのプロ意識や基礎力を身につける上で、最も大切なときです。入社から半年が経ち、職場に慣れ始めた今こそ自分に何が求められているのかを考え、認識することが必要です。

本セミナーでは、次のステップに向けた課題を明確にし、スキルアップと仕事への意欲向上を図ります。

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

## 1. 入社後6ヶ月間の振り返り

この半年間での気づき、感じたことを共有する

## 4. ビジネスマナーの再確認

## 2. 社会人に必要な考え方とスキル

- (1)職場で期待される心構えと役割の確認
- (2)積極的な取り組み姿勢
- (3)マネジメント・サイクルの基礎知識
- (4)チームワーク・メンバーシップの向上

## 5. セルフマネジメントと目標設定

- (1)セルフマネジメントとは
- (2)ストレスに強くなる
- (3)これからの必要な自己啓発
- (4)宣言書の作成

3. 仕事を円滑に進めるための  
コミュニケーションの重要性

- (1)正しく理解するための聞き方
- (2)効果的な質問の仕方
- (3)好感を与える話し方

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』東京（木場）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社セミナールーム」にお越しください。  
東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワー S棟14階（東京メトロ東西線「木場駅」）

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※特別企画のため、「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけません。

会員 26,400円

\*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

一般 34,100円

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

## お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） ☎03-5653-3951 ✉edu-tky@rri.co.jp