

中堅・若手社員の皆さま向け

新企画 自分を成長させ続けろ！



若手社員が成長する「習慣力」セミナー

開催日時：2021年8月27日(金) 13:00~17:00

会場：りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

講師：(株)セルフ・インブルーブ 代表取締役 **和田 勉** 氏

略歴：

大学卒業後、大手製薬メーカー三共(株)で営業を担当し、好業績を上げて会社に貢献する。その間の様々な経験から、心理学、NLP、コーチング、仏教、東洋哲学、禅、武道を学ぶ。その後、東証1部上場メーカー三井化学(株)に転職。子会社の支店長時代の学びを活かすことで全国営業トップ支店となり、その成果を認められ、全国営業統括と社内営業研修を任される。2013年末に同社を退職し、(株)セルフ・インブルーブを設立。モチベーションアップ、プレゼンテーション、営業スキルアップ、タイムマネジメント、組織の活性化などを得意としている。

◆特色

こんな状況に陥っていませんか？

- ・意識や取り組みが続かない
- ・仕事がマンネリ化して、ここ2~3年成長していない気がする
- ・目的や目標が絵に描いた餅になっており、場当たり的に過ごしている

こんな社員に変えます！

- ・自分が成長することで会社が成長するという意識を持つ
- ・いい習慣をどんどん身につけ、成果を出せるようになる
- ・自分でPDCAを回せており、どんどん生産性が上がる

◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. なぜ、あなたは長続きしないのか？

- ・あなたは仕事が充実していますか？
楽しいですか？

2. 習慣力を身につければどんどん成長する！

- ・プランとスケジュールは違う

3. 自己一貫性原理とは？

- ・心理学を味方する
- ・自分のセルフイメージが大事

4. まずは、「1日PDCA」を始めてみよう！

- ・1日1日の積み重ねが結果を作る
- ・「PDCA」と「PDCA」の違いは？

5. 「1日PDCA」をまずは3週間

- ・記憶より記録
- ・「1日PDCA」が定着したら
次は「1週間PDCA」へ
- ・習慣化の法則：3週間⇒3ヶ月へ

6. 明日からどんな習慣を作っていきますか？

- ・『私の習慣コミットメント』の作成

受講方法 本セミナーは、オンライン受講か会場受講か、いずれか受講方法を選べる『オンラインLIVEセミナー』です。

会場受講 …セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社 セミナールーム」にお越しください。

東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟14階
(東京メトロ東西線「木場駅」)

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

オンライン受講 …セミナー当日、お客様のPC・タブレット等でご参加いただけます。

※動画配信は、株式会社ファシオ (<https://www.vita-fasio.jp/>) の配信プラットフォーム「Deliveru」より行います。

セミナー開催前日までにオンライン受講のご参加方法について、ご参加者様にe-mailでご連絡いたします。

受講料 会員…23,100円 一般…30,800円

*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

*オンライン受講と会場受講の受講料は同額です。

*オンライン受講と会場受講共に「無料券」・「優待サービス」をご利用いただけます。

C

※無料券をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「無料券使用」とご入力ください。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申し込みは、当社HP URL <https://www.rri.co.jp/seminar/> よりお願いいたします。

りそな総研セミナー

検索

お問い合わせ先 りそな総合研究所 研修セミナー部 TEL 03-5653-3951