

## 入社3年目の社員、若手社員の皆さま向け

コロナ禍で環境が激変する中 主体的に考え行動し、チームに貢献するビジネスプロになる



会場受講



# 3年目若手社員の仕事力強化研修

開催日時：2021年7月7日(水) 10:00~17:00

会場：りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

講師：オフィス・グランツ 代表 **井原 恵津子** 氏

略歴：

石川県金沢市出身、日本航空(株)の国際線客室乗務員として3年間乗務。その後研修会社で主任講師として営業・企画・新人講師育成に携わる。2001年にオフィス・グランツを設立。産業界・教育界・医療界での30年の実績と経験をベースに、依頼先とのパートナーシップを大切にしている。研修と並行して職場リサーチやスタッフの個人・グループ面談を行い、教育効果の持続と定着を図るため、きめ細やかなコンサルティングも実施している。

## ◆特色

入社3年目に入ると、業務経験やスキルも身に付き始め、チームの一員として仕事を任せられる機会も増えてきます。一方で、1~2年目のように細やかな指示や指導の機会も減り、気がつくとき自己流の仕事スタイルや、マンネリ化で「このままでいいのだろうか」と不安や迷いが生じてくるのもこの時期と言えます。

本セミナーでは、3年目の重要な節目にこれまでの経験や仕事の進め方を振り返り、自身の強みと取り組むべき課題を明確にし、確実に成果を生み出す真のプロ社員として「しなやかなメンタル面」と「仕事力」の強化を図っていきます。コロナ禍で急変する環境の中、職場で中核的な存在として期待されている方、プロ社員として意識改革が求められている方にオススメのセミナーです。

## ◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

### 1. ビジネスプロとしての自分を振り返る

- (1) プロ社員と社員の違い
- (2) プロ社員に求められる要件
- (3) プロ社員度チェック自己点検

### 2. ピンチをチャンスと捉える「前向き思考」を身につける

- (1) 自分の思考グセに気づく
- (2) 前向きな思考と行動を導く思考訓練法
- (3) タフで柔軟なメンタルの基盤となる自己効力感の高め方

### 3. 確実な業務遂行と自己成長を連動させるPDCAサイクル

- (1) 教育ゲームから学ぶ「PDCAサイクル」の重要ポイント
- (2) 「目標設定と計画の立案/実行/振り返り/改善」の習慣化
- (3) PDCAサイクルと経験学習サイクルを連動させ、組織も個人も成長
- (4) 変化がめまぐるしい時代に求められる社員の「学習力」=「変化対応力」

### 4. 効果的・効率的な仕事の進め方を身につけ、周りの信頼を勝ち取る

- (1) 業務内容を見える化してメンテナンスをする
- (2) 仕事の優先順位付けは「基本基準」と「応用基準」の組み合わせで判断
- (3) 仕事の納期は、デッドライン(最終期限)よりもベストタイミング(最適な期限)で

### 5. 「報・連・相」の精度を高め、チームに貢献する

- (1) 仕事の成果は、気の効いた「指示の受け方」で決まる
- (2) 「報・連・相」を再点検し、課題を洗い出す
- (3) オンラインで効果的なコミュニケーションスキルとは
- (4) コミュニケーション力を左右する「聴き方」「伝え方」
- (5) ビジネス話法を駆使し、説明力を高める

### 6. 1日の振り返りとまとめ、実践目標の宣言

## 受講方法 本セミナーは、『会場受講』セミナーです。

受講票をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「りそな総合研究所 東京本社 セミナールーム」にお越しください。

東京都江東区木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟14階(東京メトロ東西線「木場駅」)

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

**受講料** 会員…26,400円 一般…34,100円 \*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む  
\*「無料券」・「優待サービス」をご利用いただけます。

※無料券をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「無料券使用」とご入力ください。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。  
一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。  
\*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。  
なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申し込みは、当社HP URL <https://www.rri.co.jp/seminar/> よりお願いいたします。

りそな総研セミナー

検索

お問い合わせ先 りそな総合研究所 研修セミナー部 TEL 03-5653-3951