

# すぐに使えて、効果の上がる！ コーチング研修

会場  
(東京)

会場  
(大阪)

1日

グループ  
ワーク

| 開催形式                                | 日時  | 受講料（1名様、消費税・資料代込）                    |
|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| ①会場開催(大阪)<br>②会場開催(東京)<br>③会場開催(東京) | ① 2024年6月12日(水) 10:00~17:00<br>② 2024年9月4日(水) 10:00~17:00<br>③ 2025年3月5日(水) 10:00~17:00 | <b>特典利用可</b> 会員 26,400円 / 一般 34,100円 |

|               |   |           |
|---------------|---|-----------|
| <b>対象</b>     | 管理職・中堅社員・部下・後輩をお持ちの皆さま向け                            | <b>内容</b> |
| <b>講師</b>     | コネクティング・ハート 代表<br>おおよぎ ともこ<br><b>大八木 智子</b> 氏       |           |
| <b>目指すゴール</b> | 分かりやすい講義と実践的な演習で部下・後輩の意識と行動に変化を生み出すコーチングスキルを習得できます。 |           |

1. コーチングの本当の意義とチカラ
2. コーチングをする前に知っておきたい5つのこと
  - ・表情とあり方のインパクトに気付く
  - ・「ダブルバインド」が部下を惑わせる
  - ・誰もが持っている「認知バイアス」など
3. 意識と行動に変化を生み出すコーチング
  - ・無意識を意識化する
  - ・人生を変える「傾聴力」
  - ・眠っている力を呼び覚ます「承認力」
  - ・気づきをもたらす「問い」のチカラ など
4. 実践から学ぶコーチング
5. 振り返り  
今日の気づきと学びを明日に活かす