

すぐに使えて、効果の上がる！ コーチング研修

会場
(東京)

会場
(大阪)

1日

グループ
ワーク

開催形式	日時	受講料（1名様、消費税・資料代込）
①会場開催(大阪) ②会場開催(東京) ③会場開催(東京)	① 2024年6月12日(水) 10:00~17:00 ② 2024年9月4日(水) 10:00~17:00 ③ 2025年3月5日(水) 10:00~17:00	特典利用可 会員 26,400円 / 一般 34,100円

対象	管理職・中堅社員・部下・後輩をお持ちの皆さま向け	内容
講師	コネクティング・ハート 代表 おおやぎ ともこ 大八木 智子 氏	
目指すゴール	分かりやすい講義と実践的な演習で部下・後輩の意識と行動に変化を生み出すコーチングスキルを習得できます。	

1. コーチングの本当の意義とチカラ
2. コーチングをする前に知っておきたい5つのこと
 - ・表情とあり方のインパクトに気付く
 - ・「ダブルバインド」が部下を惑わせる
 - ・誰もが持っている「認知バイアス」など
3. 意識と行動に変化を生み出すコーチング
 - ・無意識を意識化する
 - ・人生を変える「傾聴力」
 - ・眠っている力を呼び覚ます「承認力」
 - ・気づきをもたらす「問い」のチカラ など
4. 実践から学ぶコーチング
5. 振り返り
今日の気づきと学びを明日に活かす