

VUCA時代を生き抜く突破力を身につける!セルフリーダーシップ研修

新企画

会場
(東京)

半日

グループ
ワーク

開催形式	日時	受講料 (1名様、消費税・資料代込)
会場開催(東京)	2024年4月18日(木) 13:00~17:00	特典利用可 会員 23,100円 / 一般 30,800円

対 象	若手・中堅社員の皆さま向け	内 容
講 師	(株) SmiLearn 代表 うめはら ちぐさ 梅原 千草 氏	
目指す ゴール	自分で考え、自分で動く。その結果、周囲をポジティブに巻きこんでいくことができる「リーダーシップの発揮」を目指します。	

1. セルフリーダーシップとは ~VUCA時代の自走力~

- ・リーダーシップの発揮に必要なこと
- ・ポータブルスキルを高めよう

2. 他者との関係構築力 ~苦手な人とも信頼関係を作るためのポイント~

- ・自分を安定的に良い状態を作るストレスマネジメント
- ・他者への多角的な視点を持つ思考法
- ・日常の中でできる相手を知る4段階

3. ポジティブな巻き込み力 ~目的を達成するための思考&対話スキル~

- ・目的意識を高めて時間の密度を高めよう
- ・論理的&簡潔に伝える力
- ・質問力を活用した聴く力