

経営トップのための

特別企画

# コロナに負けない！ストレス・マネジメントと社員を動かす！プレゼンテーション

昨今の新型コロナウイルス感染拡大が経済や生活に与える影響は大きく、働く人々は気づかぬうちにストレスや疲れをためがちです。また、対面や、多人数に向かったメッセージの発信の機会が減り、プレゼンテーションの場においては、今まで以上に効果的な手法や新しいスタイルが求められています。

このたび、毎年ご好評を頂いている「デール・カーネギー公認トレーニング」の中から、「ストレス・マネジメント」と「プレゼンテーション」にスポットを当て、特別なプログラムを企画いたしました。

「ストレス・マネジメント」では、グループや組織のために、さらなる生産的な仕事環境を作るために実践できるシンプルな方法を学んでいきます。悩むことをやめ、どれだけ生産的になれるか、可能性を最大限に発揮できる方法を学ぶチャンスです。

「プレゼンテーション」では、マネジメント層が社員の心を動かし、行動を変える効果的な伝え方を伝授いたします。また、オンライン上でのプレゼンテーションについての皆さまの疑問にもお答えします。

本セミナーを通じて、コロナ禍における生産性の向上、社員と会社双方の理解と成長にお役立てください。経営者、経営幹部の皆さまに是非、ご参加いただきたいプログラムです。

\*カリキュラム詳細は裏面でご確認ください。

## 【講師】

デール・カーネギー・トレーニング認定  
グローバル・マスター・トレーナー 石原 由一朗 氏



## 【略歴】

大手製造業において、財務会計システムを中心として業務システム構築・運用のプロジェクトマネジメント、ビジネス開発に従事。その後、人事にて採用・教育部門の責任者として、新入社員研修、若手社員向け研修、管理者向け研修、昇格者研修などのトレーニングを企画・運営。その後、デール・カーネギー・ジャパンにてトレーナーとして多くの企業研修、公開クラスを担当。また、トレーニングダイレクター、マスタートレーナーとして研修プログラムの開発、トレーナーの採用・育成を統括し現在に至る。

- 開催日： 2020年12月3日（木） 10:00～17:00
- 対象者： 経営者、経営幹部の皆さま
- 会場： りそな総合研究所 東京本社セミナールーム（最寄駅：東京メトロ東西線「木場駅」）
- 受講料： 【1日】 会員 29,700円 一般 38,500円（1名様、テキスト代、消費税等含む）

※本セミナーは特別企画のため、各種ご優待や無料受講券はご利用いただけません。

お問合せ先

研修セミナー一部(研修担当)TEL 03-5653-3951 E-mail edu-tky@rri.co.jp

## ■カリキュラム

### 悩むことをやめ、生産性を上げる

#### —— ストレス・マネジメント

カリキュラムの目的

- ・様々なストレスの種類とそれぞれの影響を分析できるようになる
- ・効果的にストレスに対処するための原則について学ぶ
- ・ストレスに対処するための戦略を立てられるようになる
- ・生産性の向上にエネルギーを集中できるようになる

#### 【1】自己分析

簡易診断で分かる自己のストレスとの向き合い方

#### 【2】ストレスにさらされたとき

元気な人のストレス対処法は？

#### 【3】ストレス耐性を確認する

ストレスに対処するうえでの自分の強み

#### 【4】ストレスに対処する 10 原則

「デール・カーネギー著『道は開ける』より」

#### 【5】ストレス・マネジメントへのコミットメント

#### 【6】まとめ

### 「社員を動かす」伝え方

#### —— サクセスフル・パブリック・スピーキング

カリキュラムの目的

- ・自信をもってプロフェッショナルなプレゼンテーションを行う（プレゼンテーションの目的と構造を決め、準備し、ダイナミックなオープニングとクロージングができる）
- ・聞き手の信頼を得て、社員の心を動かし、行動や姿勢を変える効果的な伝え方を習得する

#### 【1】オンライン・プレゼンテーションについて

【2】目的とプレゼンテーションの組み立て方を明確にする  
伝えたいポイントは何か？、基本的なストラクチャー etc.

#### 【3】プレゼンテーションの準備

オープニング、メッセージ、根拠は不安に打ち勝つ、根拠の種類、クロージング etc.

#### 【4】プレゼンテーションの本番

最終準備とプレゼンテーションテクニック  
プレゼンテーション実習

#### 【5】まとめ

## ■お申込み・お支払方法等

1. 当社ホームページよりお申込みください。

セミナー申込 URL <https://www.rri.co.jp/seminar>

りそな総研セミナー

検索

ビジネスセミナー ⇒ 東京開催セミナー ⇒ 月別セミナー一覧 ⇒ 12月

お客様の個人情報保護とペーパーレス化のために、FAXによるお申込みを廃止しました。

お手数をおかけいたしますが、弊社HPからのお申込みをお願いいたします。

◇会員の方は、会員ログインの上、お申込みいただくとスムーズです。

◇お申込み方法・会員番号・パスワード等、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

2. お申込み受付後、「受講票」「会場地図」をお送りいたします。

3. 【お支払い方法：会員】入会時にご選択いただきました方法になります。

\* 口座振替の場合：口座振替日は、セミナー開催翌月 23 日（休日の場合は翌営業日）になります。

\* お振込の場合：セミナー開催翌月 10 日頃にご請求書をお送りいたします。

【お支払い方法：一般】お振込みとなります。受講票とともにご請求書をお送りいたします。

原則、受講料の払い戻しはいたしません。

4. 参加のキャンセルは、お申込みいただいたセミナーの開催前営業日の 17 時までにご連絡ください。

それ以降のキャンセルおよび当日欠席は、受講料を全額ご負担いただきます。

5. 参加お申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただくことがあります。

6. 本セミナーは特別企画のため、各種ご優待や無料受講券はご利用いただけません。

お問い合わせ先：りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） 03-5653-3951