



5年目中堅社員の仕事カブラッシュアップ

開催日: 2020年10月12日(月) 10:00~17:00

会場: りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

講師: (株)Bodytune-Partners 代表取締役社長 **阿部 雅行 氏**

略歴:

富士銀行入行、みずほホールディングス、みずほコーポレート銀行(14年間)勤務。その後、教育ベンチャー(グロービス等)を経て、2005年「死の前日まで狩りをする虎」のように、生涯現役を志す「心技体」の人材育成・組織開発支援を目的としたボディチューン・パートナーズ創業。主に、リーダーシップ、MBAスキル、次世代幹部社員研修を中心とした普遍的な人材育成支援、およびBQ(身体知能)を切り口とした行動科学をベースにした健康経営・働き方改革コンサルティングに従事。元体重90kg(BMI 30)の体現者として、体と心(感情)の健康とビジネスパフォーマンスの相関を科学する日々を送る。

◆特色

5年目人材として組織からの役割期待を自覚し、問題意識をもちながら担当業務を完遂するためのスキルを網羅的にインプットします。

経験から得た知見を効果的に部内で共有し、後輩を育成するためのコミュニケーションスキルや、課題を定量、定性の両面から論理的に解決に導く問題発見解決、仕事力を底上げするタイムタスクマネジメントのエッセンスを短時間で学びます。受講者の理解度に合わせながら、理論のインプットと演習を高速に何度も繰り返すことで、現場での実践力を高めます。

◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. オリエンテーション

研修の目的・進め方等の確認
受講者の問題意識を相互開示

2. 5年目社員に期待されていること

- (1) 5年目社員が期待されていること
- (2) 周囲からの期待
- (3) ステークホルダー別期待値

3. 問題発見解決力をブラッシュアップ

- (1) 問題発見解決のプロセス全体像
- (2) ミッション・ビジョン・バリュー
- (3) 問題の捉え方と解決策までの流れ

4. コミュニケーションをブラッシュアップ

- (1) コミュニケーションの基本(エレベータピッチ)
- (2) コミュニケーションの3要素とメラビアン
- (3) 言いづらいことを伝えるアサーション

5. タイムタスクマネジメント力をブラッシュアップ

- (1) タイムタスクマネジメントの4つの公式
- (2) 仕事の量の上げ方と質の上げ方
- (3) 優先順位のマトリクス

6. アクションプラン立案と発表

- (1) 研修での学びの振り返り
- (2) 自己の行動変容のポイント理解
- (3) 明日からのコミットメント発表

受講料 会員…24,200円 一般…31,900円 *参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む

会員の方: 入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。

一般の方: 受講票とともにご請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までに「お振込み」ください。

*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響、または、諸般の事情により、開催を中止させていただく場合がございます。

りそな総研ビジネスセミナー FAXお申込み廃止のお知らせ

お客様の個人情報保護とペーパーレス化のために、FAXによるお申込みを廃止しました。

お手数料をおかけいたしますが、弊社HPからのお申込みをお願いいたします。

1. セミナー申込URL <https://www.rrj.co.jp/seminar>

りそな総研セミナー

検索

2. 会員の方は、会員番号・パスワードをご入力いただくとスムーズです。

3. お申込み方法・会員番号・パスワード等、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先: りそな総合研究所 研修セミナー部(東京) 03-5653-3951