

さらなる成長が期待される、活躍したい中堅・若手社員の皆さま向け

—— 自己の中の見えない壁を取り除き、より高い成果を目指す —— **新企画**



## 若手社員のための 仕事力・モチベーション倍増セミナー

開催日：2020年10月2日（金）10:00～17:00

会場：りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

講師： 榊経営支援センター よし だ よし まさ  
トップリング 沖縄事務局長 **吉田 敬真** 氏

略歴：

1980年愛媛県生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業後、業界トップクラスの生命保険会社に入社。本社にて法人営業の実務を経験。その後、コンサルティング会社（榊経営支援センター）に転じ、人材育成、コンサルティングの道を歩む。社長室、営業部にて企画、セミナー運営、新規顧客開拓に従事し、2011年より、研修部門を新規事業として立ち上げ、本格的な講師活動を推進し、年間100回に迫る登壇機会を有する。現在、沖縄の拠点の責任者でもあり、営業目標の達成や部下育成など実務を通じた講義は「説得力がある」「非常に分かりやすい」と定評があり、多くのリピートオーダーを得ている。

### ◆特色

自己の成長を阻んでいるものは何か？なんとなく壁を感じているけれども、日々の業務が忙しくて問題に向き合うことができない・・・そんな風に感じている中堅・若手社員は多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、過去や現在の自分を振り返り、自分の強みや、成長に必要な要素を考えていきます。そして、仕事に対する考え方や周囲との人間関係を円滑にする効果的なコミュニケーションを学ぶことで、自信と勇気が湧き、生産性が向上する秘訣を習得していきます。本セミナーでは、会社の要である、中堅・若手社員の皆さまが、自己の能力を発揮しやすい環境を手に入れ、さらなる成果を上げるお手伝いをいたします。

### ◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

#### 1. 現状の自分を振り返って見えてくるモノ

- (1) 入社後の良かった経験、成功体験は？
- (2) 良かった経験、成功体験の共通点を考える
- (3) ワンランクアップするために、私たちには何が必要か？

#### 2. 仕事に対する考え方を変えてみよう

- (1) 「しごと」とは？
- (2) 悪いのは誰？原因は自分論
- (3) 会社は〇〇の宝庫
- (4) 業務が慣れてきたときに陥りがちな罠
  - ① 逃げる、あきらめ
  - ② 完璧主義
  - ③ 自分だけが損をしている
- (5) ストレスを管理する3つのスキル
  - ① 正の注目
  - ② リフレーミング
  - ③ ポジティブシンキング

#### 3. 業務を円滑にする職場のコミュニケーション

- (1) 「親しみ」には「親しみ」よりも「礼儀」で返す
- (2) 挨拶が基本、おろそかにしない
- (3) コミュニケーションの原則とは
- (4) 人間は相手の欠点が目につく
- (5) ホウレンソウの本来の意味
- (6) 気配り、目配り、心配り
- (7) 心と頭に訴える2つの上手な伝え方
  - ① 自分も相手も大切にする ～アサーション～
  - ② 要点を簡潔に伝える ～PREP法～

#### 4. ケーススタディ ～よくある不安の対処方法～

- (1) 上司、先輩にうまく質問できない
- (2) 仕事の優先順位のつけ方がわからない
- (3) 学生時代の友達の方が仕事を楽しそう  
～退職したい～

#### 5. 宣言 ～これから取り組むこと～

**受講料** 会員…24,200円 一般…31,900円 \*参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。

一般の方：受講票とともにご請求書をお送りいたします（原則）。セミナー開催前日までに振込みください。

\*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響、または、諸般の事情により、開催を中止させていただく場合がございます。

### りそな総研ビジネスセミナー FAXお申込み廃止のお知らせ

お客様の個人情報保護とペーパーレス化のために、FAXによるお申込みを廃止しました。

お手数料をおかけいたしますが、弊社HPからのお申込みをお願いいたします。

1. セミナー申込URL <https://www.rri.co.jp/seminar>

りそな総研セミナー

検索

2. 会員の方は、会員番号・パスワードをご入力いただくとスムーズです。

3. お申込み方法・会員番号・パスワード等、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：りそな総合研究所 研修セミナー部（東京） 03-5653-3951