

—— 主体的に考え行動し、チームに貢献するビジネスプロになる ——

# 3年目若手社員の仕事力強化研修

開催日：2019年7月25日(木)10:00~17:00

会場：りそな総合研究所 東京本社セミナールーム

講師：オフィス・グランツ **井原 恵津子** 氏  
代表

略歴：石川県金沢市出身、日本航空(株)の国際線客室乗務員として3年間乗務。その後英国に6年間滞り、帰国後は研修会社で主任講師として営業・企画・新人講師育成に携わる。2001年にオフィス・グランツを設立。産業界・教育界・医療界での30年の実績と経験をベースに、依頼先とのパートナーシップを大切に、研修と携行して職場リサーチやスタッフの個人・グループ面談を行うなど、教育効果の持続と定着を図るために、きめ細やかなコンサルティングも実施している。

## ◆特色

入社3年目に入ると、業務経験やスキルも身に付き始め、チームの一員として仕事を任せられる機会も増えてきます。一方で、1~2年目のように細やかな指示や指導の機会も減り、気がつくと自己流の仕事スタイルや、マンネリ化で「このままでいいのだろうか」と不安や迷いが生じてくるのもこの時期と言えます。

本セミナーでは、3年目の重要な節目にこれまでの経験や仕事の進め方を振り返り、自身の強みと取り組むべき課題を明確にし、確実に成果を生み出す真のプロ社員として「しなやかなメンタル面」と「仕事力」の強化を図っていきます。今後、職場で中核的な存在として期待されている方、プロ社員として意識改革が求められている方にオススメのセミナーです。

## ◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

### 1. ビジネスプロとしての自分を振り返る

- (1) プロ社員と社員の違い
- (2) プロ社員に求められる要件
- (3) プロ社員度チェック自己点検

### 2. ピンチをチャンスと捉える「前向き思考」を身につける

- (1) 自分の思考クセに気づく
- (2) 前向きな思考と行動を導く思考訓練法
- (3) タフで柔軟なメンタルの基盤となる自己効力感の高め方

### 3. 確実な業務遂行と自己成長を連動させるPDCAサイクル

- (1) 教育ゲームから学ぶ「PDCAサイクル」の重要ポイント
- (2) 「目的に沿った目標設定と計画の立案」「振り返り」「改善」の習慣化
- (3) PDCAサイクルと経験学習サイクルを回し、組織も個人も成長
- (4) 変化がめまぐるしい時代に求められる社員の「学習力」=「変化対応力」

### 4. 効果的・効率的な仕事の進め方を身につけ、周りの信頼を勝ち取る

- (1) 業務内容に見える化してメンテナンスをする
- (2) 仕事の優先順位付けは「基本基準」と「応用基準」の組み合わせで判断
- (3) 仕事の納期は、デッドライン(最終期限)よりもベストタイミング(最適な期限)で

### 5. 「報・連・相」の精度を高め、チームに貢献する

- (1) 仕事の成果は、気の効いた「指示の受け方」で決まる
- (2) 「報・連・相」を5つの観点から再点検し、課題を洗い出す
- (3) コミュニケーション力を左右する「聴き方」「伝え方」
- (4) ビジネス話法を駆使し、発信力を高める

### 6. 1日の振り返りとまとめ、実践目標の宣言

参加申込書 (\*個人情報の取扱いに関して「私は貴社の個人情報に」に関する利用目的を確認、同意の上、申込みをします) 受講料：会員…23,760円 一般…31,320円 (参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

7/25(木) 3年目若手社員の仕事力強化研修 【FAX. 03-3699-6629・6729 りそな総合研究所 行】

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号	
受講票送付先	〒			連絡担当者	部署・役職		
					ふりがな		
					氏名		
業種(具体的に記入してください)				E-Mail			
TEL	( )	FAX	( )	取引店	支店		
参加者 ( )内に ふりがなを ご記入くだ さい。	氏名	( )	部署	役職			
	氏名	( )	部署	役職			
	氏名	( )	部署	役職			
当社使用欄	替 / 振(会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 / 同・別

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。 [お問い合わせ先] 一般の方：受講票とともにご請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。 03-5653-3951 \*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。 研修担当 (H)