

2020年度入社 新入社員の皆さま向け

神戸エリア
初開催！

自ら問題解決できる自律型社員へのステップアップ！ 新入社員フォローアップ研修【神戸会場】 ～半年間の成長と課題を確認し、モチベーション向上を図る～

入社1年目は、社会人としてのプロ意識や基礎力を身につけるうえで最も大切なときです。入社から約半年が過ぎ、職場に慣れてグングン成長し始めた方もいれば、理想と現実とのギャップに戸惑ったり、うまく人間関係を築けずに悩んでいる方も多いのが現実です。

成長する社員に求められる働き方を、中長期的なキャリア開発の視点で捉えて指導します。入社後に経験した仕事や行動の振り返りを通して成長を実感し、次のステップに向けた課題を明確にしてモチベーションの維持・向上を図ります。また、実際の業務で直面しているビジネスマナーやコミュニケーションの疑問を解消し、実践演習で磨きをかけるトレーニングを行って自信をつけていただきます。

❖ 開催日・会場 ❖

開催日	会場・所在地・最寄駅	時間・定員
10月26日(月)	スペースアルファ三宮 (三宮センタープラザ東館6F) 〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 三宮センタープラザ東館6F 各線三宮駅より徒歩3～5分	時間 10:00～17:00 定員 15名

❖ 受講料 ❖

会員：24,200円 一般：31,900円（参加者1名様、消費税等・テキスト代込み）

※本研修は各種ご優待や入会・継続特典はご利用いただけません

昼食のご用意はございません。

❖ 講師 ❖

株式会社ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー

吉竹 優子（よしたけ ゆうこ）氏

大学卒業後、株式会社クボタに入社。一般職として研究部門に配属され実務経験を積む。CSR部門でコンプライアンスや内部統制などの業務に従事するとともに、総合職へ職務系列を転換。人事部にて制度（設計・運用）と育成の両面で女性や外国人、育児者や介護者の活躍を推進。現在は（株）ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサーとして、マナーや新入社員、若手研修を担当。理解にとどまらず実感することを信条とし、体感型の研修を展開している。

お申し込みは裏面をご覧ください！！

❖ カリキュラム ❖

【1】入社してから今日までを振り返る

1. 私たちは成長している！
2. 成功体験を共有する
 - ①自分が達成感を感じたこと
 - ②周り(上司、お客様)から喜んでいただけたこと
3. 失敗体験とそこから学んだこと

【2】私たち新入社員が成長するために必要なこと

1. なぜ自律型社員が求められているのか？
2. 自らのキャリアを開発する3つの視点

【3】ビジネスマナーの疑問解消とステップアップ

1. 解決しよう！ビジネスマナーの疑問あれこれ
2. 基本の徹底演習【トレーニング】
 - ①態度(姿勢・表情・お辞儀)
 - ②言葉遣い
 - ③挨拶

【4】ストレスマネジメント力を身につける

1. ストレスと上手に付き合う
～ほどよいストレスは心の栄養素～
2. ストレスと心を知る
3. 効果的なストレス解消法
4. 問題解決力を養う

【5】コミュニケーション力に磨きをかける

1. コミュニケーションの基本3原則
2. 仕事力アップにつながるスキルトレーニング
 - ①《聞く》… 情報収集力のレベルアップ
 - ②《話す》… 提案力のレベルアップ
3. チーム力向上に欠かせない職場の「報・連・相」

【6】脱・新人！

- 一人前のビジネスパーソンへの目標設定
1. 目標を持った生き方を
 2. 「自分育て計画書」記入

❖ お申込み・受講料のお支払い方法 ❖

1.お申込み

＜ホームページから＞

当社ホームページよりお申込みください。

<https://www.rri.co.jp/seminar/shinnyu-follow-kobe.html>

＜QRコードから＞

右のQRコードを読み取りください。



2.お申込み受付後、「受講票」「ご案内および会場地図」をお送りいたします。

3.受講料のお支払いについて

【会員の方】受講料のお支払いは入会時にご選択いただきました方法になります。

口座振替の場合：口座振替日は研修開催月の翌月23日(休日の場合は翌営業日)になります。

お振込みの場合：研修開催月の翌月10日頃にご請求書をお送りいたします。

【一般の方】ご請求書をお送りいたします。セミナー開催日前日までにお振込みください。

4.キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。

❖ お問い合わせ先 ❖

りそな総合研究所 大阪本社 研修セミナー部 TEL：06-6258-8806