



2022
5/25(水)
13:00~17:00

仕事をサクサク進め、チームで成果を出せるようになろう！

中堅・若手社員のための仕事の質と
スピードを高める仕事術【全2回】

第1回 さばき力・巻き込み力編

講師 株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー

おか あきな
岡 亜希菜氏



【略歴】 スイミングインストラクターという経験で得た「変えられるのは未来と自分だけ」を軸にしたエネルギッシュな研修を展開している。自分基点で、周りを巻き込めるきっかけづくりとなるチームコミュニケーション・コーチングをテーマとする研修を得意としている。一児の母となつてから、女性の働き方改革を自らが率先して行っている。短時間で成果を上げる働き方や自分らしく働ける方法をセミナーや研修で広めることに力を注いでいる。

【配信】 Zoom

特色

仕事の質とスピードを高めるために2つの力、①さばき力と②巻き込み力を向上させるセミナーです。①さばき力では、インバスケトという体験学習を取り入れ、短時間で複数の未処理案件をさばく体験をすることで、優先順位のつけかたを学ぶことができます。②巻き込み力では、ケーススタディを通して、実際の巻き込むステップや声のかけ方など職場ですぐに使える方法が学べます。的確な優先順位で仕事をさばき、周りをうまく巻き込み、チームで成果を出せるようになりましょう。

カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. 仕事の質とスピードを高める仕事術

- (1) これからの時代、今のままでは成果は上がらない
- (2) 限られた時間で成果を出すために行っていること (個人ワーク)
- (3) 質・スピードを高め、「ワーク・ライフ・マネジメント」の実現

2. 業務を効率的に遂行する <<①さばき力>>

- (1) 重要度と緊急度の二軸に落とし込む
- (2) 情報の効果的なさばき方 (体験学習)
～物事に優先順位をつけ、要領よく処理する～
- (3) 優先順位の判断軸を明らかにする (個人ワーク)

3. 周りへの影響力を発揮する <<②巻き込み力>>

- (1) チームで働く時代
- (2) 巻き込むとは
- (3) 巻き込む際に必要なリーダーシップ
- (4) 2つのパワーを効果的に発揮する
- (5) こんな場合どうする？ (ケーススタディ)

4. ワーク・ライフ・マネジメント実現に向けて

- (1) 明日からの行動宣言 ～どうさばいて、どう巻き込んでいくのか～

5. 質疑応答

受講方法

本セミナーは、『オンラインLIVEセミナー』です。(会場受講はございません。)

セミナー当日、お客さまのPC・タブレット等でご参加いただけます。

※動画配信は、「Zoom」より行います。事前に「ミーティング用Zoomクライアント」または「Zoomモバイルアプリ」のダウンロードをお願いいたします。(無料)
<https://zoom.us/download>

セミナー開催2営業日前までにオンライン受講のご参加方法について、ご参加者さまにEメールでご連絡いたします。

受講料

※「入会特典」「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会(または継続)特典利用希望」とご入力ください。

全2回一括受講	36,960円	一般	49,280円
会員	23,100円	お2人目以降は複数割引	会員:18,480円
一般	30,800円		

*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む
*「入会特典」「継続特典」「優待サービス」をご利用いただけます。
ただし、一括受講は対象外です。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部 (大阪) ☎06-6258-8806 ✉edu-osk@rri.co.jp



2022
6/22(水)
13:00~17:00

自分に求められていることを瞬時に判断・実践で期待以上の働きをしよう
中堅・若手社員のための仕事の質と
スピードを高める仕事術【全2回】
第2回 先読み力・段取り力編

講師 株式会社ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー
おか あきな 岡 亜希菜氏



【略歴】 スイミングインストラクターという経験で得た「変えられるのは未来と自分だけ」を軸にしたエネルギッシュな研修を展開している。自分基点で、周りを巻き込めるきっかけづくりとなるチームコミュニケーション・コーチングをテーマとする研修を得意としている。一児の母となつてから、女性の働き方改革を自らが率先して行っている。短時間で成果を上げる働き方や自分らしく働ける方法をセミナーや研修で広めることに力を注いでいる。

【配信】 Zoom

特色

仕事の質とスピードを高めるために2つの力、①先読み力と②段取り力を向上させるセミナーです。成熟社会では、「相手の期待を上回る対応」が求められます。相手の気持ちを理解する方法や先読み対応方法について①先読み力で伝授します。②段取り力では、自身の段取りの傾向を知り、ムダのないタイムスケジュールの組み方を学びます。先読み力で今すべきことを理解し、段取り良くムダのない仕事を実現できるようになります！

カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. 仕事の質とスピードを高める仕事術

- (1)これからの時代、今のままでは成果は上がらない
- (2)自分で考え行動する「自律型社員」になる

2. 相手の期待以上の仕事をする <<①先読み力>>

- (1)機転をきかせて“先読み仕事”を実現する
- (2)相手の気持ち・状況を理解するマインド
- (3)指示命令を先読みで受ける (ペアワーク)
- (4)高いレベルで先読みするための視野・視座・視点
- (5)先読みで今取るべき対応を考える (グループワーク)

3. 短時間で成果を出す <<②段取り力>>

- (1)段取りとは何か
- (2)私流の段取り術 (グループワーク)
- (3)段取り力チェック (個人ワーク)
- (4)段取り力向上に必要な時間への意識
- (5)自分の段取りの傾向を知る (個人ワーク)
- (6)ムダなしタイムスケジュールの組み方

4. 質とスピードを高め「自分らしく働く」を実現する

- (1)どんな社会人になり、どのような働き方を実現したいのか
- (2)明日からの行動宣言

5. 質疑応答

受講方法

本セミナーは、『オンラインLIVEセミナー』です。(会場受講はございません。)

セミナー当日、お客さまのPC・タブレット等でご参加いただけます。

※動画配信は、「Zoom」より行います。事前に「ミーティング用Zoomクライアント」または「Zoomモバイルアプリ」のダウンロードをお願いいたします。(無料)
<https://zoom.us/download>

セミナー開催2営業日前までにオンライン受講のご参加方法について、ご参加者さまにEメールでご連絡いたします。

受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会(または継続)特典利用希望」とご入力ください。

全2回一括受講 36,960円 一般 49,280円
会員 23,100円 お2人目以降は複数割引 会員:18,480円
一般 30,800円

*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む
*「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。
ただし、一括受講は対象外です。

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までに振込みください。

*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー 検索

お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部 (大阪) ☎06-6258-8806 ✉edu-osk@rri.co.jp