



新企画

～「テレワーク時代」のこころのケア～

2021

11/11^木

13:00～17:00

コロナ禍における
メンタルヘルスケア対策

講師

ビークリエイト社会保険労務士事務所 代表

いわさき

岩崎 ひさえ氏



【略歴】 特定社会保険労務士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント
社会保険労務士事務所勤務を経て、2001年4月に開業。中小企業を主とした顧問先の就業規則等諸規定の策定、人事・労務相談等をメインに行っている。また、セミナー講師として人事・総務担当者向けの労働保険・社会保険セミナー、企業における管理職研修やハラスメント研修、高齢者・外国人労働者の労務管理研修でも活躍している。

【配信】 Zoom

特色

長引くコロナ禍により、職場生活にも様々な影響が及んでいます。企業は従業員のメンタル面のサポートについても、様々な対策を余儀なくされています。特に、テレワークにおいては、コミュニケーションにおける課題も出ており、テレワークでのメンタルヘルスケアの対応も求められています。本セミナーでは、労務担当者を対象に、コロナ禍におけるメンタルヘルスの影響や、職場のメンタルヘルス対策、テレワークにおける心のケアなどについて学んでいただけます。

カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. 新型コロナウイルス禍における働き方の変化と影響

- (1)テレワークの状況
- (2)新型コロナウイルス対策によるテレワークへの影響
- (3)「新ガイドライン」で示されたポイント

2. テレワークの課題

- (1)コミュニケーションの課題
- (2)健康管理・安全衛生確保の課題

3. メンタルヘルス対策の基礎知識

- (1)メンタルヘルス対策の段階
- (2)メンタル不調の早期発見
- (3)メンタルヘルス不全の気づきのポイント

4. メンタルヘルスケアとストレスマネジメント

- (1)ストレスとは
- (2)メンタルヘルスケア
- (3)社内体制の機能と管理監督者の役割

5. テレワークにおける
コミュニケーションの円滑化のために

- (1)部下・後輩・同僚からの相談の対応
- (2)職場環境づくりの留意点
- (3)話の聴き方

6. 質疑応答

受講方法 **本セミナーは、『オンラインLIVEセミナー』です。(会場受講はございません。)**

セミナー当日、お客様のPC・タブレット等でご参加いただけます。

※動画配信は、「Zoom」より行います。事前に「ミーティング用Zoomクライアント」または「Zoomモバイルアプリ」のダウンロードをお願いいたします。(無料)
<https://zoom.us/download>

セミナー開催2営業日前までにオンライン受講のご参加方法について、ご参加者様にe-mailでご連絡いたします。

受講料

※無料券をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「無料券使用」とご入力ください。

会員 23,100円

*参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む
*「無料券」・「優待サービス」をご利用いただけます。

一般 30,800円

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

*キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申し込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー

検索

お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部 (大阪) ☎06-6258-8806 ✉edu-osk@rri.co.jp