

1 若手・中堅社員の女性の皆さま向け

女性らしさを活かしたリーダーシップを身につける！

# 女性リーダー育成研修

開催日：2018年5月11日(金) 10:00～16:45

会場：大阪銀行協会 別館3階(11号室)

講師：(株)ミュゼ 代表取締役 **齋藤直美** 氏

略歴：

外食チェーン本部の人材育成部署にて、約8,000人の教育・研修を担当。新人、管理職、社内講師の育成を行う。その後、2006年に、(株)ミュゼ設立に参画。“月曜日が待ち遠しくなる組織づくり”をコンセプトに、大手から中小企業まで、あらゆる業界のリーダー教育や組織活性化に携わり、全国各地で研修・講演を行っている。叱り方の専門家として、「ホンマでっかTV」(フジテレビ)、「新・情報7DAYSニュースキャスター」(TBS)、「グッドイブニングニュース」(NHK)など、テレビ、新聞、雑誌などのメディアで取り上げられている。

## 特色

この研修では、イキイキと輝く女性リーダーになるために、リーダーシップやコミュニケーション力を身につけていただきます。セミナーは体験型で行ない、女性リーダーが陥りやすいミスコミュニケーションやリーダーシップなどを中心に、改善・強化して行きます。また、リーダーとしての意識づけや意識改革などを行なうことで、意欲を向上させ、女性リーダーとしてのロールモデルを育成していきます。

## カリキュラム

録音・録画はご遠慮下さい。

### 1. 女性の力が求められる時代！

#### 女性活躍推進は企業が生き残る条件

- (1) 女性活躍推進の現状
- (2) 女性活躍と業績の関係

### 2. 問題をしなやかに乗り越える力

#### レジリエンス思考を身につける

- (1) 女性リーダーとしての不安や心配事
- (2) 問題、逆境、困難をしなやかに乗り越える力 レジリエンスとは
- (3) 解釈が感情を生み、行動を決める
- (4) 思い込みとネガティブ感情
- (5) 問題をしなやかに乗り越える柔軟な思考を持つ
- (6) 強みを「知る・活かす・磨く」ことがレジリエンスを高める
- (7) 強みとは？
- (8) 自分自身の強みをストレングスカードより選ぶ

(9) 強みを仕事に活かす

(10) 弱みの対処法

(11) 弱みを強みに変えるリフレーミング

### 3. 求められる女性リーダー像

- (1) 求められる女性リーダー像の明確化
- (2) 現状把握と課題の明確化

### 4. 女性が陥りやすいミスコミュニケーション

#### 「男性脳・女性脳」の違い

- (1) ミスコミュニケーションの経験
- (2) 男性脳と女性脳の違いを知る
- (3) 男女の会話スタイルの相違によるミスコミュニケーション
- (4) 伝わる！ロジカルコミュニケーション

### 5. 女性リーダーの部下指導、後輩育成

- (1) 人間の行動の原理原則
- (2) ヤル気を高める褒め言葉
- (3) 成長を促す叱り方

- (4) まずい叱り方、やってはいけない叱り方

### 6. 互いを活かし合う！ワンランク上のコミュニケーション

- (1) タイプチェック
- (2) 各タイプの特徴を知る
- (3) 各タイプのモチベーションアップ方法、指導方法
- (4) 合わないタイプへの対応法

### 7. まとめ

- (1) 今日の学びと気づきの整理と今後の女性管理職候補としての目標&アクションプラン作成

## 参加申込書

(\*個人情報の取り扱いに関して、私は貴社の「個人情報に関する利用目的」を確認、同意の上、申込みます。)

受講料：会員...23,760円 一般...31,320円

(参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

【FAX .06-6271-1286 りそな総合研究所 行】

5/11 (金) 女性リーダー育成研修

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号			
受講票送付先	〒			連絡担当者	部署・役職				
					ふりがな				
					氏名				
業種(具体的に記入してください)				E-Mail					
TEL	( )		FAX	( )		取引店	支店		
参加者 ( )内にふりがなをご記入ください。	氏名 ( )		部署		役職				
	氏名 ( )		部署		役職				
	氏名 ( )		部署		役職				
当社使用欄	替 / 振 (会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 /	同・別	

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。【お問い合わせ先】

一般の方：受講料とともにご請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。06-6203-9472

\*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。研修担当 (H)