

中堅・若手向けモチベーションアップ

自ら壁を乗り越えよう！主体性発揮の考え方と実行力

開催日：2018年4月25日(水) 10:00～16:45

会場：大阪銀行協会 別館3階(11号室)

講師：(株)インソース 講師 **青木 朋博** 氏

略歴：

1992年、(株)オンワード樺山入社。法人営業、デザイン・企画などを担当した後、新ブランドの立ち上げも経験した。その後、起業を経てマンパワー・ジャパン(株)で新規開拓営業、管理職として営業部門のマネジメントや育成、コールセンターのマネージャー、スーパーバイザーの育成にあたった。(株)パソナグループに入社し、農業を軸とした新事業に従事。農業に関連する社内ベンチャーにて取締役として活躍。2015年に(株)インソース講師に就任。現在、コミュニケーション研修、問題解決研修を始め、これまで主体的にキャリアを切り拓いてきた経歴・経験を活かしたキャリアデザイン研修や部下指導・OJT研修などの講師として活躍中。

特色

仕事において目の前の大きな壁(障害)を乗り越えることができた時、自らが成長し、仕事のやりがい、楽しさも感じられるようになります。ただ、その壁を乗り越えるには、与えられた仕事をこなすだけではだめで、主体性を持って仕事に取り組み、失敗しても果敢に挑戦し続けることが必要です。

本セミナーでは、目の前の大きな壁(障害)を乗り越えるための主体性の持ち方(考え方)と、周りを巻き込む力を多くの実習を通して習得していただきます。

受講される方のお悩み例

- 「失敗を恐れて新しい仕事にチャレンジすることに自信がない」
- 「日々業務に追われ、仕事をこなすことで精いっぱいになっている」
- 「どのようにすればモチベーションを高く持てるのか知りたい。」

カリキュラム

録音・録画はご遠慮下さい。

1. 自分に求められている役割を考える

- (1)多面的に考える～立場を変えて役割を考える
【ワーク】あなたが上司・先輩だったら、若手・中堅社員に期待する役割は？
- (2)自分に求められる役割とは何か
- (3)役割を積極的に受け入れる

2. 「突き落とされた千尋の谷」を振り返る

- (1)今まで自分が受けた厳しい体験(壁)について振り返る
【ワーク】学生時代を振り返る 例)クラブ活動、勉強、受験等
【ワーク】社会人生活を振り返る 例)クレーム、上司からの指導、異動
- (2)壁を「チャンス」と捉えるか？「できない言い訳」にするか

3. 壁をチャンスと捉えるためのマインドセット

- (1)考え方の切り替え 考え方一つで良くも悪くもなる
- (2)得られるもの・失うものを理解する
【ワーク】やらなければならないが、やっていないこと
【ワーク】やってはいるが、それほどやりたいとは思わないこと
- (3)自分の良いところを、素直に認める
【ワーク】自分の強みを認める
【ワーク】相手の強みを認める・ほめる
- (4)自分の弱みを知る
【ワーク】自分の弱みを認め、発表し、フィードバックを受ける

- (5)失敗してもすぐ「復活」する
【ワーク】「復活」のための励まし
- (6)ポジティブな考え方は「健康」から
【ワーク】現在当てはまる症状を で囲む

4. 壁を自分で設定する～少し高い目標設定

- (1)まずは身近な改善活動を行う
- (2)改善活動への取り組み 5つのルール
- (3)身近な「もう少し」と、その原因を考える
【ワーク】「改善の余地」があるものをどんどん書き出してみましょう
【ワーク】どうして「もう少し」のままになっているのかを考えましょう
- (4)「もう少し」を、どのように改善するか
【ワーク】改善目標を立てる

5. 一人の取り組みを「組織の取り組み」にする

- 【ワーク】組織からの協力を得るには、どのような対応や行動が必要でしょうか
- (1)上司や同僚、後輩を巻き込む力
- (2)周囲を納得させるための目標設定
- (3)目標を達成するために必要な8つの観点

6. まとめ

参加申込書 (*個人情報の取り扱いに関して、私は貴社の「個人情報に関する利用目的」を確認、同意の上、申込みます。) 受講料：会員...23,760円 一般...31,320円 (参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

4/25(水) 自ら壁を乗り越えよう！主体性発揮の考え方と実行力 【FAX .06-6271-1286 りそな総合研究所 行】

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号	
受講票送付先	〒	連絡担当者		部署・役職			
				ふりがな			
				氏名			
業種(具体的に記入してください)				E-Mail			
TEL	()	FAX	()	取引店	支店		
参加者 ()内にふりがなをご記入ください。	氏名	()	部署	役職			
	氏名	()	部署	役職			
	氏名	()	部署	役職			
当社使用欄	替 / 振 (会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 / 同・別

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。〔お問い合わせ先〕
 一般の方：受講票とともに請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。 06-6203-9472
 *キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。 研修担当 ⑤