

2 事務担当者、リーダーの皆さま向け

新企画

「働き方改革」の具体策！自己流を脱して日々の業務をスリム化しよう！

# 事務担当者のためのITスキル向上セミナー

開催日：2018年2月7日(水) 10:00～16:45

会場：大阪銀行協会 別館3階(11号室)

講師：(株)ビジネスプラスサポート もり た たま み  
人財育成プロデューサー 森田 圭美 氏

略歴：

(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサーとして活躍中。  
『人與人』『仕事と人』『人と組織』をモットーに、  
研修・講演・コンサルティング活動を展開している。テーマとして「マ  
ニュアル作成支援」や「事務改善」「PC活用改善」を中心に、「チ  
ーム力/コミュニケーションスキル向上」や「リーダーシップ開発」な  
どまで、モノ・コト・ヒトの幅広い分野から「生産性向上」による「働  
き方改革」に取り組んでいる。

## 特色

事務担当者の業務はパソコンが占める割合が大きいので  
す。しかし、日々の操作は、個人まかせで自己流に頼り  
がちなうえに、イチから基礎を学ぶのでは遠回りです。  
出しにくいのが現状です。

本セミナーでは、「慣れ」が先行して気づかない「も  
っと便利で簡単な操作方法」を、5つのカテゴリ(  
Excel、メール、データ連携、Word、  
ファイル/フォルダー管理)に分けて学びます。

参加者はパソコンを使用しませんが、セミナーで紹介  
したデータはCDでお持ち帰りいただき、テキストに沿  
って復習していただくと、即実践に役立てるようしてい  
ます。

日常業務のITスキルを向上させて、ミスやイライラ  
を減らし、業務効率をアップさせましょう。そうすると、  
毎日の業務から「働き方改革」が推進できるでしょう。

## カリキュラム

### 1. 働き方改革は日常業務の改善から

- (1) ITスキルで「業務の品質」が向上する
- (2) 事務業務の効率化
- (3) 日々の「困った」を解消しよう

### 2. Excelはもっと楽しく使える

- (1) 入力規則でストレスなく入力する
- (2) キーボードレスで範囲選択
- (3) 書式で表の見栄えを整える
- (4) 並び替えとピボットテーブル

### 3. ビジネスメールで行き違いを減らす

- (1) ビジネスメールの「型」を押さえる
- (2) 用件は件名だけで伝えよう
- (3) Outlookテンプレートで超時短！

### 4. 使いまわしてデータを活かす

- (1) Word & Excelで簡単ラベル作成
- (2) テンプレートでミス・ムダ追放
- (3) コピペの基本をおさらいしよう
- (4) これだけ覚えるショートカット

### 5. Wordの実力を引き出そう

- (1) 「スタイル」で骨と華のある文書を作る
- (2) 段落番号を使いこなす
- (3) 段組みでレイアウトの幅を広げる
- (4) 目次で長文報告書もラクラク作成

### 6. データとリアルな相乗効果を高める

- (1) デジタルデータの整理整頓
- (2) ファイル/フォルダーの名前付け
- (3) データとファイリング

**参加申込書** ( \*個人情報の取り扱いに関して、私は貴社の「個人情報に関する利用目的」を確認、同意の上、申込みます。 ) 受講料：会員...23,760円 一般...31,320円

(参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

2/7(水) 事務担当者のためのITスキル向上セミナー

【FAX .06-6271-1286 りそな総合研究所 行】

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号	
受講票送付先	〒			連絡担当者	部署・役職		
					ふりがな		
					氏名		
業種(具体的に記入してください)				E-Mail			
TEL	( )	FAX	( )	取引店	支店		
参加者 ( )内に ふりがなを ご記入くだ さい。	氏名 ( )		部署		役職		
	氏名 ( )		部署		役職		
	氏名 ( )		部署		役職		
当社使用欄	替 / 振 (会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 / 同・別

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。[お問い合わせ先]  
一般の方：受講票とともに請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。 06-6203-9472

\*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。 研修担当 ㊦