

仕事のモチベーションが劇的に上がる意識強化研修

新企画

会場
(大阪)

1日

グループ
ワーク

開催形式	日時	受講料 (1名様、消費税・資料代込)
会場開催(大阪)	①2024年9月6日(金) 10:00~17:00 ②2025年1月23日(木) 10:00~17:00	特典利用可 会員 26,400円 / 一般 34,100円

対 象	若手・中堅社員の皆さま向け	内 容
講 師	バランスコミュニオン 代表 はっとり ひろこ 服部 裕子氏	
目指す ゴール	組織内プロフェッショナル職業人としての意識を再確認し、仕事に対するやる気を自らコントロールする方法を、実践を通して学びます。	

- 1. イキイキしていますか？自分の人生の船長は自分自身！**
・人生は、自ら構築し自らの意味づけによってできている
- 2. 組織内プロフェッショナル職業人としての意識と行動再確認**
・「～してくれない」と言っていないか？仕事の本質を理解する
- 3. 自らやる気をコントロールするための『やる気のメカニズム』**
・「やる気を出せ！」根性論ではやる気はでない！条件を整えよう
・【ケーススタディ】同僚の悩みにあなたならどのように対応する？
- 4. やる気のコントロール実践術！**
・あなたのモチベーションの源泉はなに？ ・今の仕事の価値：結果期待を考えよう！
- 5. 自分の人生・仕事を充実させる働き方を目指して**
・ちょっとした目標設定やイイネが自分と周りの心を満たす