

すぐに使えて、効果の上がる！ コーチング研修

会場
(東京)

会場
(大阪)

1日

グループ
ワーク

開催形式	日時	受講料（1名様、消費税・資料代込）
①会場開催(大阪) ②会場開催(東京) ③会場開催(東京)	① 2024年6月12日(水) 10:00~17:00 ② 2024年9月4日(水) 10:00~17:00 ③ 2025年3月5日(水) 10:00~17:00	特典利用可 会員 26,400円 / 一般 34,100円

対 象	管理職・中堅社員・部下・後輩をお持ちの皆さま向け	内 容
講 師	コネクティング・ハート 代表 おおよぎ ともこ 大八木 智子 氏	
目指す ゴール	分かりやすい講義と実践的な演習で部下・後輩の意識と行動に変化を生み出すコーチングスキルを習得できます。	
		1. コーチングの本当の意義とチカラ 2. コーチングをする前に知っておきたい5つのこと <ul style="list-style-type: none">・表情とあり方のインパクトに気付く・「ダブルバインド」が部下を惑わせる・誰もが持っている「認知バイアス」など 3. 意識と行動に変化を生み出すコーチング <ul style="list-style-type: none">・無意識を意識化する・人生を変える「傾聴力」・眠っている力を呼び覚ます「承認力」・気づきをもたらす「問い」のチカラ など 4. 実践から学ぶコーチング 5. 振り返り 今日の気づきと学びを明日に活かす