

2023

7/7 金

10:00~17:00

さらなる成長に向けて 若手社員が今、身につけるべきことを徹底解説！

若手社員向け仕事の進め方向上セミナー  
～成果・時間管理・職場コミュニケーション～

講師

ALive 代表

かわきた

まき

川北 麻紀氏



【略歴】 大学卒業後、インテリア関係の企業での営業、地方自治体の人事課・人材育成課での業務を経験した後、人材育成会社の研修講師を経て独立。企業・団体における人材育成、大学でのキャリア講義の他、女性社員の能力開発研修に注力している。「人の成長があってこそ組織は躍進する」という信念のもと、一人ひとりに気づきを促し信じて伸ばす姿勢が特徴。スキルや知識を伝えるだけでなく、それらを真に活用するために必要なマインド面の指導にも重点を置く研修は、自主的な行動変革を促す研修として定評がある。

【会場】 アットビジネスセンター心斎橋駅前

## 特色

次代を担う人材として若手社員が成長し続けるためには、仕事の本質を理解し、常に問題意識を持ちながら、限られた時間で成果を上げていくことが求められます。本セミナーでは、若手社員が更なる飛躍を遂げるために必要な仕事の取組み方やタイムマネジメント、効果的なコミュニケーション法について理解を深め、自ら考え行動するための礎を創ります。

(セミナーの目的)

1. 若手社員に期待されている役割を理解し成長意欲を高めます
2. 効率的・効果的に成果をあげるために必要な仕事の進め方やタイムマネジメントについて理解を深めます
3. 仕事を円滑に進め他者との信頼関係を築くコミュニケーション力を高めます

## カリキュラム

※録音・録画はご遠慮ください。

## 1. 今、若手ビジネスパーソンに求められていることとは

- (1)若手ビジネスパーソンに求められていることとは
- (2)これからの時代に求められること
- (3)若手ビジネスパーソンに期待される役割
- (4)失敗を恐れず挑戦し続けよう

## 2. 成果が上がる仕事の基本 徹底理解

- (1)仕事の基本 マネジメントサイクルが徹底できているか 個人ワーク
- (2)仕事に必要な5大意識
- (3)効率的・効果的に成果を上げよう！ 体験学習
- (4)“評価されるプロの仕事”と“自己満足で終わる仕事”の違い
- (5)期待を超える成果を上げるには

## 3. 限りある時間を有効に活用するタイムマネジメント

- (1)時間意識を高めよう
- (2)どうして時間に追われるのか タイプ別診断 傾向と対策 個人ワーク

- (3)効果的なスケジュール管理法
- (4)成長循環に乗るための時間の使い方

## 4. 若手社員に求められるコミュニケーション

- (1)コミュニケーションの重要性を理解する
- (2)自ら積極的にコミュニケーションがとれているか 個人ワーク
- (3)信頼関係構築に必要なコミュニケーション
- (4)仕事を円滑に進める「報・連・相」

## 5. より良い状態で働くためのセルフマネジメント

- (1)セルフマネジメントで自分らしく活躍し続けよう
- (2)自ら成長し続ける人材を目指す
- (3)明日からの行動宣言

## 受講方法

本セミナーは、『会場受講』大阪（アットビジネスセンター心斎橋駅前）開催です。

「セミナー（会場受講）のご案内」をご持参の上、セミナー当日、開催時間までに「アットビジネスセンター心斎橋駅前」にお越しください。

大阪府大阪市中央区南船場4-4-21 TODA BUILDING心斎橋(旧 リそな船場ビル)6F

(Osaka Metro御堂筋線「心斎橋駅」、Osaka Metro四つ橋線「四ツ橋駅」)

※昼食ならびに無料駐車場のご用意はございません。

## 受講料

※「入会特典」・「継続特典」をご使用の際は、ホームページのセミナーお申込みフォームの通信欄に「〇〇年度入会（または継続）特典利用希望」とご入力ください。

会員 26,400円

\* 参加者1名様、消費税等、テキスト・資料代を含む

\* 「入会特典」・「継続特典」・「優待サービス」をご利用いただけます。

一般 34,100円

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のいずれかのお支払い方法になります。

一般の方：振込先について事務局よりご連絡いたします。セミナー開催4営業日前までにお振込みください。

\* キャンセルはセミナー開催2営業日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料の全額をいただきます。

なお、参加申込みが催行可能人数に満たない場合や講師の病気、天災等により、開催を中止させていただく場合がございます。

お申込みは、当社HPよりお願いいたします。 <https://www.rri.co.jp/seminar/>

りそな総研セミナー

検索

お問合せ先

りそな総合研究所 研修セミナー部（大阪） ☎06-6258-8806 ✉edu-osk@rri.co.jp