

中堅社員、若手社員の皆さま向け

—— 中堅・若手向けモチベーションアップ ——



自ら壁を乗り越えよう！主体性発揮の考え方と実行力

開催日：2020年4月22日（水）10:00～17:00

会場：大阪銀行協会 別館3階（11号室）

講師：(株)インソース 講師 **青木 朋博** 氏

略歴：

1992年、(株)オンワード樺山入社。法人営業、デザイン・企画などを担当した後、新ブランドの立ち上げも経験した。その後、起業を経てマンパワー・ジャパン(株)で新規開拓営業、管理職として営業部門のマネジメントや育成、コールセンターのマネージャー、スーパーバイザーの育成にあたった。(株)パナソニックに入社し、農業を軸とした新事業に従事。農業に関連する社内ベンチャーにて取締役として活躍。2015年に(株)インソース講師に就任。現在、コミュニケーション研修、問題解決研修を始め、これまで主体的にキャリアを切り拓いてきた経歴・経験を活かしたキャリアデザイン研修や部下指導・OJT研修などの講師として活躍中。

◆特色

仕事において目の前の大きな壁（障害）を乗り越えることができた時、自らが成長し、仕事のやりがい、楽しさも感じられるようになります。ただ、その壁を乗り越えるには、与えられた仕事をこなすだけではだめで、主体性を持って仕事に取り組み、失敗しても果敢に挑戦し続けることが必要です。

本セミナーでは、目の前の大きな壁（障害）を乗り越えるための主体性の持ち方（考え方）と、周りを巻き込む力を多くの実習を通して習得していただきます。

◆受講される方のお悩み例

- 「失敗を恐れて新しい仕事にチャレンジすることに自信がない」
- 「日々業務に追われ、仕事をこなすことで精いっぱいになっている」
- 「どのようにすればモチベーションを高く持てるのか知りたい」

◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. 自分に求められている役割を考える

- (1) 多面的に考える～立場を変えて役割を考える
【ワーク】あなたが上司・先輩だったら、若手・中堅社員に期待する役割は？
- (2) 自分に求められる役割とは何か
- (3) 役割を積極的に受け入れる

2. 「突き落とされた千尋の谷」を振り返る

- (1) 今まで自分が受けた厳しい体験（壁）について振り返る
【ワーク①】学生時代を振り返る 例) クラブ活動、勉強、受験等
【ワーク②】社会人生活を振り返る 例) クレーム、上司からの指導、異動
- (2) 壁を「チャンス」と捉えるか？「できない言い訳」にするか

3. 壁をチャンスと捉えるためのマインドセット

- (1) 考え方の切り替え 考え方一つで良くも悪くもなる
- (2) 得られるもの・失うものを理解する
【ワーク①】やらなければならないが、やっていないこと
【ワーク②】やっちはいるが、それほどやりたいとは思わないこと
- (3) 自分の良いところを、素直に認める
【ワーク①】自分の強みを認める
【ワーク②】相手の強みを認める・ほめる
- (4) 自分の弱みを知る
【ワーク】自分の弱みを認め、発表し、フィードバックを受ける

(5) 失敗してもすぐ「復活」する

- 【ワーク】「復活」のための励まし
- (6) ポジティブな考え方は「健康」から
【ワーク】現在当てはまる症状を○で囲む

4. 壁を自分で設定する ～少し高い目標設定

- (1) まずは身近な改善活動を行う
- (2) 改善活動への取り組み 5つのルール
- (3) 身近な「もう少し」と、その原因を考える
【ワーク①】「改善の余地」があるものをどんどん書き出してみよう
【ワーク②】どうして「もう少し」のままになっているのかを考えよう
- (4) 「もう少し」を、どのように改善するか
【ワーク】改善目標を立てる

5. 一人の取り組みを「組織の取り組み」にする

- 【ワーク】組織からの協力を得るには、どのような対応や行動が必要でしょうか
- (1) 上司や同僚、後輩を巻き込む力
- (2) 周囲を納得させるための目標設定
- (3) 目標を達成するために必要な8つの観点

6. まとめ

参加申込書 (個人情報の取り扱いに関して、私は貴社の「個人情報に関する利用目的」を確認、同意の上、申込みます。 URL<https://www.rri.co.jp/seminar/index.html>) 受講料：会員…24,200円 一般…31,900円 (参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

4/22(水) 自ら壁を乗り越えよう！主体性発揮の考え方と実行力 【FAX.06-6258-8863 りそな総合研究所 行】

貴社名			区分	MS・会員・一般	会員番号	
受講票送付先	〒		連絡担当者	部署・役職		
				ふりがな		
				氏名		
業種(具体的に記入してください)				E-Mail		
TEL	()	FAX	()	取引店	支店	
参加者 ()内にふりがなをご記入ください。	氏名	()	部署	役職		
	氏名	()	部署	役職		
	氏名	()	部署	役職		

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。【お問い合わせ先】
一般の方：受講票とともに請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までに振込みください。 06-6258-8806

*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、諸般の事情により、開催を中止させていただく場合がございます。

研修担当 ㊟