

5 女性リーダーやその候補、これから活躍を期待されている方の皆さま向け

— 女性らしさを活かしたリーダーシップ —

女性リーダー育成研修

開催日：2019年9月18日(水) 10:00~17:00

会場：大阪銀行協会 別館3階(11号室)

講師：(株)ミュゼ ^{さいとう なおみ} 齋藤直美氏
代表取締役

略歴：

外食チェーン本部人材育成部署にて、約8,000人の教育・研修を担当。新人や管理職、社内講師の育成を行う。その後、2006年、(株)ミュゼ設立に参画。「月曜日が待ち遠しくなる組織づくり」をコンセプトに大手から中小企業まで、あらゆる業界のリーダー教育、組織活性化に携わり、全国各地で研修・講演を行っている。叱り方の専門家として「ホンマでっかTV」(フジテレビ)「新・情報7DAYSニュースキャスター」(TBS)、「グッドイブニングニュース」(NHK)など、テレビや新聞、雑誌など多数のメディアで取り上げられている。

◆特色

イキイキと輝く女性リーダーや管理職になるために、コミュニケーション力やリーダーシップ力を身につけていただく研修です。研修は体験型で行われ、女性リーダーが陥りやすいミス・コミュニケーションやミス・リーダーシップなどを中心に改善強化して行きます。また、リーダーとしての意識づけや意識改革を行なうことで、意欲が向上し、女性リーダーとしてのロールモデルを育成します。

◆カリキュラム

※録音・録画はご遠慮下さい。

1. 女性の力が求められる時代！

女性活躍推進は企業が生き残る条件

- (1) 女性活躍推進の現状
- (2) 女性活躍と業績の関係

2. 問題をしなやかに乗り越える力 レジリエンス思考を身につける

- (1) 女性リーダーとしての不安や心配事
- (2) 問題、逆境、困難をしなやかに乗り越える力 レジリエンスとは
- (3) 解釈が感情を生み、行動を決める
- (4) 思い込みとネガティブ感情
- (5) 問題をしなやかに乗り越える柔軟な思考を持つ
- (6) 強みを「知る・活かす・磨く」ことがレジリエンスを高める
- (7) 強みとは？
- (8) 自分自身の強みをストレングスカードより選ぶ

(9) 強みを仕事に活かす

(10) 弱みの対処法

(11) 弱みを強みに変えるリフレーミング

3. 求められる女性リーダー像

- (1) 求められる女性リーダー像の明確化
- (2) 現状把握と課題の明確化

4. 女性が陥りやすいミスコミュニケーション「男性脳・女性脳」の違い

- (1) ミスコミュニケーションの経験
- (2) 男性脳と女性脳の違いを知る
- (3) 男女の会話スタイルの相違によるミスコミュニケーション
- (4) 伝わる！ロジカルコミュニケーション

5. 女性リーダーの部下指導、後輩育成

- (1) 人間の行動の原理原則
- (2) ヤル気を高める褒め言葉
- (3) 成長を促す叱り方

(4) まずい叱り方、やってはいけない叱り方

6. 互いを活かす！ワンランク上のコミュニケーション

- (1) タイプチェック
- (2) 各タイプの特徴を知る
- (3) 各タイプのモチベーションアップ方法、指導方法
- (4) 合わないタイプへの対応法

7. まとめ

- (1) 今日の学びと気づきの整理と今後の女性管理職候補としての目標&アクションプラン作成

参加申込書

(*個人情報の取り扱いに関して、私は貴社の「個人情報に関する利用目的」を確認、同意の上、申込みます。)

受講料：会員…23,760円 一般…31,320円

(参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

【FAX. 06-6258-8863 りそな総合研究所 行】

9/18 (水) 女性リーダー育成研修

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号		
受講票 送付先	〒			連絡 担当者	部署・役職			
					ふりがな			
					氏名			
業種(具体的に記入してください)				E-Mail				
TEL	()	FAX	()	取引店	支店			
参加者 ()内に ふりがなを ご記入くだ さい。	氏名	()	部署	役職				
	氏名	()	部署	役職				
	氏名	()	部署	役職				
当社使用欄	替 / 振(会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 /	同・別

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。【お問い合わせ先】

一般の方：受講票とともにご請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。06-6258-8806

*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。

研修担当 (H)