

不況を乗り切る人財マネジメント

社員の“心の健康”が会社業績の鍵！

開催日：2010年9月9日(木) 13:15～16:45

会場：大阪産業創造館 5階(研修室A)

講師：㈱アタックス 執行役員
中小企業診断士・産業カウンセラー **北村 信貴子** 氏

略歴：

1991年大手食品メーカー勤務後、中小企業診断士取得を機にアタックス入社。以来、中堅中小企業を対象に、人事制度構築から運用までのコンサルティング、社員の能力開発、研修事業に従事。2006年㈱アタックス・ヒューマン・コンサルティング取締役副社長就任。2009年㈱アタックス執行役員就任。セミナーでは、受講者との対話を大切に、分かりやすい講義・役立つ講義をモットーとしている。
<共著>『小さな会社の総務・経理入門』『人事制度を動かすのは管理職のあなたです。』他多数、現在、税務会計情報ねっ鳥タピスランドにて、「挑戦する組織をつくるコンフリクトマネジメント」を連載執筆中。

特色

厚生労働省の「患者調査」によると、“うつ病”患者が増え続けて約10年。昨年12月発表の最新の調査結果で、“うつ病”患者約70万人を含む気分障害の患者が、初めて100万人を超えました。特に、“うつ病”は20代～40代の働き盛りに最も多く発症し、企業にとって、社員のメンタルヘルス(心の健康)対策は、喫緊の課題です。

本講座は、益々深刻になりつつあるメンタルヘルスについて、基本知識と社内体制整備の重要性、また現場の第一線を担う管理監督者のマネジメント力の向上の重要性について学んで頂きます。競争力の源泉である社員を守り、引いては会社を守るこれからの「人財マネジメント」について、この機会に是非とも理解を深め、活力ある組織作りにお役立てください。

カリキュラム

録音・録画はご遠慮下さい。

- 社員の“心の健康”(メンタルヘルス)の基本的理解 part 1
*メンタルヘルスチェックシート
(あなたの会社の健全度チェック)
(1)WHOの見解(2020年「うつ病」全疾患中第2位の疾患に！)
(2)うつ病患者数の実態データ
(3)「健康会計制度」ってなんだろう？
(4)健康先進国イギリスの取り組みから見えるもの
(5)日本における精神障害の労災認定状況の推移
- 社員の“心の健康”(メンタルヘルス)の基本的理解 part 2
(1)正しい共通認識を持つ！
(2)メンタルヘルス不全是他人事ではない！
(3)“うつ病”発生メカニズム
(4)ストレスとは何か？ストレスは悪者なのか？
(5)快ストレス、不快ストレス
(6)職場の悩み・不安調査結果
(7)認知とは何か？(物事のとりえ方)
(8)“うつ病”予防の心得7か条

- 企業の果たすべき責任
(1)企業の安全配慮義務とは何か？
(2)メンタルヘルスに関する各社の取組み
(3)労働時間管理の重要性
- 心の健康の環境づくりと管理者教育の徹底！
(1)心の健康づくりのための4つのケア
(2)管理者が備えるべき知識と心構え！
a. ストレスと生産性の関係(実験1)
b. ねずみの実験と管理者再教育プログラム
(3)危険な兆候の察知と禁句集
(4)いつもと違う言動が見受けられる場合の声がけ
- 社内体制整備の進め方
(1)いざという時のリスクマネジメント！
(2)就業規則(休職条文)の点検の仕方
- 今すぐできる対応策
(1)職場でできるストレッチ・リラックス法
(2)笑いの効能！
(3)人材マネジメント取組事例

参加申込書

(*個人情報の取扱いに関して「私は貴社の個人情報に関する利用目的を確認、同意の上、申込みをします」)

受講料：会員...18,900円 一般...26,250円

(参加者1名様、消費税等・テキスト代を含む)

【FAX .06-6271-1271 りそな総合研究所 行】

9/9(木) 社員の“心の健康”が会社業績の鍵！

貴社名				区分	MS・会員・一般	会員番号		
所在地	〒			派遣 責任者	ふりがな			
					役職・氏名			
					E-Mail			
業種(具体的に記入してください)				*ご案内メールをご希望の方は上記にアドレスをご記入ください。				
TEL	()		FAX	()		取引店	支店	
参加者 ()内に ふりがなを ご記入くだ さい。	氏名	()	所属	役職				
	氏名	()	所属	役職				
	氏名	()	所属	役職				
当社使用欄	替 / 振 (会・個)	入力日 /	発送日 /	受講料	円	作成日 /	発送日 /	同・別

会員の方：入会時にご選択いただきました「口座振替」あるいは「お振込み」のどちらかのお支払い方法になります。[お問い合わせ先]
一般の方：受講料とともにご請求書をお送りいたします(原則)。セミナー開催前日までにお振込みください。 06-6203-9472
*キャンセルはセミナー開催前営業日の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料全額をいただきます。なお、参加申込みが少数の場合や講師の病気等により、開催を中止させていただく場合があります。 研修担当